



MODALITÀ DI ACCESSO ALLA STRUTTURA

(ogni struttura può avere delle variazioni nelle disposizioni a seconda degli spazi)

Tutte le attività si svolgeranno senza presenza di pubblico, l'ingresso sarà consentito esclusivamente agli associati, atleti, istruttori, personale della struttura.

Per partecipare alle lezioni di prova:

- Bisognerà obbligatoriamente registrarsi sul sito www.frisport.it, nella sezione "partecipa all'open day", compilando il form.

Per iscriversi al corso:

- Bisognerà obbligatoriamente registrarsi sul sito www.frisport.it, nella pagina delle attività (di cui siete interessati, es: baby sport, gioco danza ecc..) compilando il form di iscrizione in fondo alla pagina (dati che ASD FRI SPORT ITALIA necessita per tesseramento, assicurazione)
- Gli utenti dei corsi FRI SPORT ITALIA e gli istruttori, prima dell'accesso al sito sportivo, dovranno essere sottoposti al controllo della temperatura corporea; se tale temperatura risultasse superiore ai 37,5°C non sarà loro consentito l'accesso.
- Al primo ingresso verrà richiesta la consegna dell'autocertificazione e del patto di corresponsabilità (già compilati prima di arrivare alla struttura).
- La registrazione delle presenze verrà effettuata dallo staff FRI SPORT ITALIA
- Per i bambini di età compresa tra i 3 e i 5 anni sarà consentito l'ingresso ad 1 accompagnatore per aiutare i bambini nel cambio scarpe. Verrà indicata apposita zona dallo staff FRI SPORT ITALIA. Al termine del cambio, l'accompagnatore dovrà lasciare la struttura.
- È richiesto l'obbligo di indossare la mascherina prima e dopo l'attività a partire dai 6 anni compiuti.

DISPOSIZIONI PER L'ATTIVITÀ

Le attività verranno svolte rispettando il distanziamento sociale in forma individuale. Di conseguenza, durante lo svolgimento delle attività non è richiesto l'uso della mascherina.

- A tutti i partecipanti è richiesto un certificato medico in corso di validità (stato di buona salute)
- È necessario presentarsi 10 minuti prima dell'inizio dell'attività.
- È raccomandato arrivare in palestra già vestiti in maniera adeguata allo svolgimento delle attività. Nel caso fosse necessario togliere indumenti, dovranno essere riposti in un proprio zaino/borsa personale. Nessun indumento potrà essere lasciato in luoghi condivisi.
- I partecipanti dovranno igienizzarsi le mani all'inizio e al termine del corso, se fosse possibile anche durante l'attività.
- Il materiale verrà sanificato al termine di ogni attività.

MODALITÀ DI USCITA DALLA STRUTTURA

Terminata l'attività si richiederà di indossare la mascherina prima dell'uscita.
La zona di uscita sarà distinta rispetto a quella di entrata, qualora fosse possibile.

Si richiede, nel caso di partecipanti minori, di evitare assembramenti nell'attesa e di rispettare la distanza interpersonale necessaria. Se necessario, verrà predisposta un'uscita in maniera scaglionata.

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

- **ATLETI:** indossare la mascherina, prima e dopo l'attività. Igienizzare le mani prima e dopo l'attività, se fosse possibile anche durante.
- **ISTRUTTORI:** indossare la mascherina in entrata e in uscita dalla struttura. Mantenere la distanza interpersonale per tutta la durata dell'attività. Se non fosse possibile, è necessario indossare la mascherina.
- **PERSONALE ESTERNO/EVENTUALE ACCOMPAGNATORE:** indossare la mascherina per l'intera durata della permanenza all'interno della struttura.

COSA PORTARE

- Certificato medico di buona salute in corso di validità
- Borraccia personale
- Cambio scarpe (obbligatorio)

PRECAUZIONI IGIENICHE AGGIUNTIVE

- Lavarsi frequentemente le mani;
- Mantenere la distanza interpersonale;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- Bere sempre da borracce personali;
- Gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati;
- Non consumare cibo all'interno dell'impianto;
- Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso;
- Pulire e disinfettare frequentemente il materiale e l'attrezzatura personale utilizzata.